



Setembro Amarelo: HCC promove campanha de prevenção ao suicídio

Terminamos o mês de agosto e iniciamos o mês de setembro com um propósito especial, a Campanha Setembro Amarelo, onde durante todo o mês diversas ações são realizadas em prol da Prevenção ao Suicídio.

Em 2013, Antônio Geraldo da Silva, presidente da ABP, deu notoriedade e colocou no calendário mundial a importância que atinge o mundo todo e gera grandes prejuízos à sociedade. De acordo com a última pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde - OMS em 2019, são registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar com os episódios subnotificados, pois com isso, estima-se mais de 01 milhão de casos. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, em média 38 pessoas cometem suicídio por dia.

Embora os números estejam diminuindo em todo o mundo, os países das Américas vão na contramão dessa tendência, com índices que não param de aumentar, segundo a OMS. Sabe-se que praticamente 100% de todos os

- Serviços de Assistência do Município: CAPS Infantil e CAPS Adulto.
 - Serviço de Emergência: Fornecemos o atendimento inicial para orientações e intervenção de comportamentos de risco, quando o paciente realiza alguma tentativa ou está com plano pré estabelecido.
- Se você está preocupado com alguém, tente:
- Escutar com empatia e sem julgamento
 - Oferecer apoio emocional e assegurar que a pessoa não está sozinha;

setembro
amarelo



Autoajuda e Cuidados Pessoais

Cuidar da sua saúde mental é essencial, por tanto:

Faça atividades físicas

As atividades físicas contribuem para a capacidade cognitiva, fornecendo mais energia e aumentando a autoestima. Além disso, a liberação de endorfina durante os exercícios, conhecido po-

SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO

Nota Fiscal Gaúcha: ganhadores de agosto de 2024

Sorteio realizado no dia **29/08/2024** no âmbito municipal, juntamente com os Prêmios Estaduais, cabe aqui lembrar que os sorteios são realizados pela Secretaria Estadual da Fazenda, onde os ganhadores foram as seguintes:

- 1° Marciano de Anhaia (250,00)
- 2° Cedenir Danieli (150,00)
- 4° Jonatan Soares (100,00)

Para participar basta se cadastrar no programa e ao comprar exigir que seu CPF seja colocado na nota fiscal eletrônica, depois você já concorre automaticamente em todos os sorteios.

Fonte e foto: Rede Social da Prefeitura Municipal de Santo Antônio do Planalto
Adaptação Jornal Opinião

GANHADORES DE AGOSTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO

EXTRATO DE ADITIVO CONTRATUAL

SERVIÇOS DE TELEFONIA MÓVEL

2º Termo Aditivo do Contrato nº 06/2022.

Contratado: Telefônica Brasil S.A.

CNPJ: 02.558.157/0001-62.

Objeto: O presente Termo Aditivo tem por objeto o reajuste de valor, inclusão de pacote adicional e prorrogação do prazo de vigência e, conforme disposições do Inciso II do Art. 57 da Lei 8.666/93, da contratação de empresa especializada para prestação de serviços SMP (Serviço Móvel Pessoal), para uso do Poder Legislativo Municipal (02 Linhas) e para uso dos servidores e vereadores municipais (10 Linhas – Pagamento consignado), de acesso móvel pós-pago.

Prazo de Vigência: 12 meses (02.09.2024 a 01.09.2025).

Valor Mensal Estimado: R\$ 530,15.

Valor Total Estimado: R\$ 7.290,12.

Santo Antônio do Planalto, 30 de agosto de 2024.

Vilmar Soares da Silva - Presidente



CÂMARA MUNICIPAL DE